

以前から気になっている、子どもたちのスマホ依存症。これは子どもたちだけの問題ではなく、私たち大人にも言えますよね。自動車を運転しながら、自転車に乗りながら、歩きながら、そして食事をしながら、無意識にスマホを触っていることが多いように思います。当然、バスや電車の中は、落ち着いてケータイを見る場所になっていますよね。ケータイを所持する年齢も低下し続け、いつでも、どこでも、子どもたちはケータイでゲームをしたり、YouTube を見たりしています。

この流れは誰にも止めることができないのでしょうか、私はケータイゲームのやりすぎによる弊害が心配であります。ケータイゲームの多くは、目で見て瞬間的に反応するものが多いですが、こういうゲームをしすぎると、じっくりと物事を考えるという脳の分野が衰えたり、人の話を聞き取れなくなったりしてしまうそうです。特に、文章を読んでもその内容が頭に入らなかったり、記憶力が低下したり、感情がコントロールできずすぐキレたりすることで、健全な人格形成にも、勉強にも、マイナス面が多い気がします。

なんとかこれを食い止めなければと以前から頭を悩ませているのですが、コロナ禍でますますゲームをする機会が増えてしまいました。ケータイの使用時間を制限するのが、まず一つ目の対策です。次にケータイより魅力的なものがあればいいのですが、これがなかなか問題であります。私としては囲碁や将棋のようなじっくり頭を使うゲームや、トランプでも少しは頭を使う大富豪がいいのではないかと考えています。この夏休み、家族でトランプを和気あいあいとして頂けないかと思えます。人間の最大の武器は、思考する脳を持ち、言葉を使ってコミュニケーションをとりながら、協力し合って生きられるということでもあります。

明正 大富豪ルール

1. 8切れ有り
2. しばり有り
3. 革命あり
4. ジョーカー、2. 8上がりはダメ
5. ド貧民と大富豪のカード交換2枚
6. 貧民から富豪のカード交換1枚



連絡事項

7月18日(月・祝) 全クラス休塾

【漢字検定】 試験日 9月3日(土)

締め切り 7月26日(火)

申込用紙に検定料を添えて

お申し込みください

今年もツバメが春を告げに来てくれました。日ごとに成長していくヒナの姿を見て、元気をもらっています。

